

## Ausbildung zum zertifizierten ILP®-Coach für Gesundheit und Lebenskompetenz

Die Integrierte Lösungsorientierte Psychologie (ILP®) ist eine ausgewogene Kombination aus **lösungsorientierten, systemischen** und **psychosozial** wirksamen Methoden. Sie wurden auf der Grundlage persönlichkeitspsychologischer Kenntnisse integriert und weiterentwickelt. Zum methodischen Können kommt bei uns ein **Orientierungswissen**, das wie ein Navigationsgerät Schritt für Schritt informiert und anleitet. Dadurch arbeiten unsere Ausbildungsteilnehmer/innen von Anfang an mit großer Sicherheit und mit hoher Qualität.

Herzlich Willkommen  
ILP®-Fachschule  
Bietigheim-Mittelbaden



Heidemarie Lansche  
ILP®-Ausbildungsleitung  
und Dozentin



ILP®, entwickelt von Dr. phil. Dietmar Friedmann, wird im Coaching sowie in der Psychotherapie mit Erfolg angewendet.

ILP® eignet sich jedoch ebenso für Führungsaufgaben, für pädagogische und psychosoziale Tätigkeiten und bewährt sich nicht zuletzt im konstruktiven Umgang mit sich selbst. ILP® ist ein natürliches, ganzheitliches Verfahren, das vorhandene Ressourcen aktiviert und neue erschließt.

## Übereinstimmung mit dem Leben

ILP® bietet eine hervorragende **Methodenkompetenz**, denn es wurden effektivste Methoden integriert, weiterentwickelt und dort ergänzt, wo noch unerschlossene Gebiete für psychologisches Arbeiten sind. Zu den **systemischen** und **lösungsorientierten Interventionen** und der **psychosozialen Neuorientierung** kommt das passgenaue Arbeiten mit Hilfe der **Psychographie** dazu. Mit diesem psychographischen Wissen und den daraus resultierenden Erkenntnissen über die typspezifischen Kompetenzprozesse und Wege zu Lösungen konnten ‚Navigationsgeräte‘ für die praktische Arbeit erstellt werden.

Somit kommt zur **Methodenkompetenz** die **Anwendungskompetenz**, d. h., wir verfügen nicht nur über ausgezeichnete Werkzeuge, sondern wissen auch, wie sie einzusetzen sind.

Diese ‚handwerkliche‘ Kompetenz geben wir typspezifisch an unsere Coachees weiter und geben somit Hilfe zur Selbsthilfe. ILP® ist in seiner Haltung konstruktiv, tolerant und wertschätzend. Gerade dadurch fördert sie positive Entwicklungen bei Menschen und in der Gesellschaft.

ILP® bearbeitet in jeder Sitzung alle drei Persönlichkeitsbereiche, das Beziehungs-Ich, das Erkenntnis-Ich und das Handlungs-Ich. In herkömmlichen Begriffen gesprochen: Fühlen, Denken, Handeln oder auch Seele, Geist, Körper. Dieses ganzheitliche Arbeiten macht ILP® wirksam und bekömmlich.

Entsprechend den drei Aspekten unserer inneren und äußeren Wirklichkeit integriert ILP® drei Therapie- oder Coaching-Verfahren. Es sind die Theorie und Praxis der **Lösungsorientierten Kurztherapie** nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg, die **Tiefenpsychologische Therapie** nach Richard Bandler und John Grinder und der **Systemischen Therapie** nach Milton Erickson, die in unterschiedlichem Maße weiterentwickelt oder ergänzt wurden:

- Die lösungsorientierte Therapie ist besonders geeignet, praktische Ziele zu realisieren und dazu vorhandene Ressourcen zu aktivieren. Sie unterstützt eine zufriedenstellende Lebensgestaltung.
- Die tiefenpsychologische Therapie ersetzt alte, einschränkende Denk- und Verhaltensmuster durch neue, erlaubende. Es wirkt befreiend und stellt die inneren Weichen auf Wohlbefinden und Gesundheit.
- Die systemische Therapie ermöglicht den konstruktiven Umgang mit Beziehungs- und Umwelt-Stress. Sie befähigt, destruktive Energien zu verwandeln in heilsame und unterstützende.

Des Weiteren wurden Methoden folgender Therapieverfahren integriert, die ebenfalls in unterschiedlichem Maße weiterentwickelt oder ergänzt wurden:

- Transaktionsanalyse nach Eric Berne
- Gestalttherapie nach Fritz Perls

Ergänzt wird ILP® durch ein **Autonomie-Training** nach Ronald Grossarth-Marticek. Damit können unsere Coachees aus ihren typspezifischen Fallen wechseln in autonomes Verhalten. Im autonomen Zustand erleben sich die Coachees als frei, selbstsicher und erfüllt von Lebensfreude. Haben sie sich vorher mit Abhängigkeiten, Sorgen oder Selbstzweifel gequält, so können sie jetzt ihre Energien auf lohnende Lebensziele lenken und sie realisieren.

Hinzu kommt das **Partner-/Teamcoaching**.

## Lebenstüchtigkeit und Lebenserfüllung

Die Resilienz-Forschung untersucht, welche Kompetenzen Lebenstüchtigkeit ausmachen. Dazu gehört unter anderem die Überzeugung, dass der Mensch sein Leben gestalten kann und die Zuversicht, dass ihm das gelingt. Weiterhin gehören dazu die Bereitschaft, Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen, aus Erfahrungen zu lernen, sich auf Lösungen hin zu orientieren sowie vertrauensvoll offen für neue Erfahrungen zu sein. Das sind alles Fähigkeiten, die die Arbeit mit der ILP® entscheidend fördern kann. Denn sie ist zukunftsorientiert, stärkt die Selbstverantwortung und Selbstkompetenz des Einzelnen und ermöglicht ihm, gut mit sich und anderen umzugehen.

ILP®-Anwender/innen arbeiten dementsprechend nicht mit psychischen und/oder körperlichen Störungen, sondern mit dem Stress, den diese verursachen. Und wenn mit Hilfe der ILP®-Arbeit die vorhandenen Ressourcen aktiviert werden und der Mensch in seinen Kompetenz-Prozess kommt, erlebt er eine Verbesserung seiner psychosozialen Rahmenbedingungen für Gesundheit. Er kommt somit in die Kraft, mutig das zu verändern, was er verändern kann. Und bei den Belastungen, deren Veränderungen nicht in seiner Möglichkeit liegen, unterstützt ihn die ILP®-Arbeit, in seine Resilienz zu kommen.

Resilienz = *psychische Widerstandskraft; Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen.*

Unsere **Sicherheit im Handwerklichen** erlaubt es uns, eine souveräne Haltung einzunehmen. Die Sicherheit darf aber nie mechanisch, nie reine Routine werden, sondern soll uns ermöglichen, spontan, intuitiv und kreativ zu intervenieren. Gute ILP®-Arbeit erfordert, eng am Coachee zu bleiben. Dazu muss man sich als Coach voll engagieren, ganz bei der Sache und beim Coachee sein. Wenn man als Coach ständig dazu lernt und sich als Mensch weiterentwickelt, wird das solide handwerkliche Arbeiten gleichzeitig immer mehr zur kreativen Interaktion. Das sollte das Ziel sein.

**Zusammenfassend kann man sagen:**

ILP® ist mehr als „nur“ eine wirksame Methode oder ein wirksames Verfahren. Sie ist eine **Lebeshaltung, Lebenseinstellung und Lebensphilosophie**, die man erleben und erfahren kann.

**Die ILP®-Ausbildung an der Fachschule Mittelbaden ist um drei Module gegenüber ILP®-Ausbildungen an anderen ILP®-Fachschulen erweitert, da sie verstärkt auf Gesundheit ausgerichtet ist. Wofür ist das gut? Weil im Leben seelische, geistige und körperliche Gesundheit zusammengehören!**

Die ILP®-Fachschule Mittelbaden ist zuständig für die Ausbildung zum zertifizierten *ILP®-Coach für Gesundheit und Lebenskompetenz* sowie für die Betreuung der Ausbildungsteilnehmer/innen in Mittelbaden.

## **Ausbildung**

Ziel unserer ILP®-Ausbildung ist, dass alle Ausbildungsteilnehmer/innen eine sichere praktische Kompetenz erreichen. Schon während der Ausbildung erleben die Teilnehmer/innen, wie sie Menschen erfolgreich unterstützen können; sie erwerben und verfügen über ein solides handwerkliches Können auf den Gebieten der angewandten Psychologie.

Die Ausbildung dauert 14 Monate, besteht aus 13½ Modulen und wird in der Regel berufsbegleitend an Wochenenden (1 Wochenende pro Monat) absolviert. Zwischen den Modulen treffen sich die Teilnehmer/innen in Arbeitsgruppen (auch telefonisch/online möglich), in denen sie die gelernten Methoden gegenseitig üben.

Wie ist es möglich, dass in relativ kurzer Zeit Kompetenzen vermittelt und erworben werden, die unsere Teilnehmer/innen zu guten Coaches machen? Die Probleme der Coaches sind zweifellos vielfältig und kompliziert. Doch die lösungsorientierten Verfahren räumen mit dem Vorurteil auf, dass Psychologische Arbeit ähnlich kompliziert sein muss.

Lösungsorientiertes Arbeiten ist einfach, jedoch keineswegs leicht. Es erfordert ein gründliches Wissen und Können. Darauf ist unsere Ausbildung abgestellt.

Die Teilnehmer/innen erwerben Schritt für Schritt die Kompetenzen, die gelingendes Arbeiten ermöglichen. Dazu kommt das Wissen, wie sich gewünschte Veränderungen realisieren. Dieses prozessorientierte Wissen und Vorgehen ist ILP®-typisch und eine verlässliche Orientierungshilfe.

ILP® folgt in der Anwendung den natürlichen Prozessen, wie unterschiedliche Persönlichkeiten ihre Ziele realisieren. Das gibt den Teilnehmer/innen Sicherheit und gewährleistet gute Ergebnisse. Entscheidend ist, dass sie bei jeder Intervention wissen, was sie tun; so können sie Ihre Kompetenz ständig weiter verbessern.

## **Ausbildungsvoraussetzungen**

- Mindestalter 25 Jahre
- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Persönliches Einzelgespräch mit der Ausbildungsleitung

Ansonsten steht die Zulassung zur ILP®-Ausbildung jedem offen, der bereit ist, unsere ethischen Richtlinien zu akzeptieren (Qualitäts-, Kundenorientierung, Fairness) und sich einlässt auf ein ganzheitliches Verstehen und Arbeiten.

Über das vernünftige und pragmatische Denken hinaus fordert ILP® emotionale Intelligenz, Interesse an Menschen, Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung, regelmäßige Teilnahme an den Ausbildungsmodulen und praktische Umsetzung des Gelernten in unterrichtsfreien Zeiten.

## Ausbildungsinhalte

- Psychographie I und II
- Prozessorientiertes Coaching
- Lösungsorientierte Interventionen
- Tiefenpsychologische Interventionen
- Systemische Interventionen
- Prozessorientierte systemische Gestaltarbeit
- Psychographie in der Partnerschaft
- Partner-/Team-Coaching
- Rekonstruktion
- Kompetenzprozesse
- Selbstkompetenz
- Marktkompetenz
- Kinästhetische Arbeit
- Autonomietraining I und II
- Psychospiele
- Psychosomatik und Gesundheitscoaching
- Gesundheit und Berufszufriedenheit
- Gesundheit und Lebensfreude
- Gesundheit und Beziehungskompetenz
- Abgrenzung Psychologisches Coaching/Beratung und Psychotherapie
- Krisenintervention
- Typologische Stärken – Jeder ist Architekt und Führungskraft in seinem Leben

### Umfang der Unterrichtsstunden: 275

Davon

- 70 UStd. Theorie
- 125 UStd. praktische Ausbildung
- 80 UStd. Coaching (Übungen in der Ausbildungsgruppe)
- zusätzlich ca. 50 Std. Arbeits- und Supervisionsgruppen

## Termine Ausbildungskurs 2023/24 (Ablaufänderungen vorbehalten)

- Modul 01                    30.09. – 01.10.2023
- Modul 02                    04.11. – 05.11.2023
- Modul 03                    09.12. – 10.12.2023
- Modul 04                    20.01. – 21.01.2023
- Modul 05                    17.02. – 18.02.2023
- Modul 06                    09.03. – 10.03.2023
- Modul 07                    20.04. – 21.04.2023
- Modul 08                    01.06. – 02.06.2023
- Modul 09                    29.06. – 30.06.2023
- Modul 10                    20.07. – 21.07.2023
- Modul 11                    28.09. – 29.09.2023
- Modul 12                    26.10. – 27.10.2023
- Modul 13                    23.11. – 24.11.2023
- Modul 13,5                14.12.2024 – Prüfungstag

### Kurszeiten

Samstag und Sonntag, jeweils 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Prüfungstag: Samstag, 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, insofern wird die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungseingänge berücksichtigt.**

### Prüfungsteile

Wir werden immer wieder darauf angesprochen, dass heutzutage in der Erwachsenenbildung Prüfungen überholt seien. Da die ILP®-Ausbildung jedoch eine in sich abgeschlossene und vollwertige Ausbildung ist, mit der man sofort nach Beendigung der Ausbildung mit ratsuchenden Menschen arbeiten kann, legen wir großen Wert auf das Wissen und Können unserer zertifizierten ILP®-Coaches. Somit sind die Prüfungsteile wichtige Erkenntnisse für uns, dass die Ausbildungsteilnehmer/innen unseren Ansprüchen an sie entsprechen. Deshalb erfolgen bei uns nachstehende **Prüfungsteile:**

- Modul 3, 4 und 5: je eine Klausur mit Verständnisfragen zur Theorie (Dauer jeweils 75 min.)
- Modul 2 und 6: je eine Hausarbeit
- Modul 12 und 13: Praktische Klientenarbeit mit Bewertung

- Workbook führen (Ausgabe über die Schulleitung)
- Eigenreflektion zur Abschlussprüfung:  
eigener Text von ca. 2 – 5 Seiten über eigene Erfahrungen mit ILP®
- Mündliche Abschlussprüfung im Plenum:  
Fragen in Theorie und Praxis zu ILP® und Autonomietraining (Dauer ca. 45 min.)
- Praktische Prüfung (ILP und Autonomietraining)

## Kosten

- ILP®-Ausbildung = 5.270,00 €
- 2 % Skontoabzug bei Zahlungseingang  
der gesamten Ausbildungsgebühr  
bis vierzehn Tagen vor Ausbildungsbeginn = 5.164,60 €

Im Preis enthalten sind umfangreiche Ausbildungsunterlagen, ebenso die Prüfungsgebühren sowie das Abschlusszertifikat.

Ratenzahlung ist nach Absprache möglich.

**Der ILP®-Fachschule Bietigheim-Mittelbaden wurde vom Regierungspräsidium Freiburg bestätigt, dass es sich bei der ILP®-Ausbildung um eine berufliche Bildungsmaßnahme handelt, die ordnungsgemäß auf einen Beruf vorbereitet bzw. die beruflichen Tätigkeiten fördert und insofern von der gesetzlichen Umsatzsteuer befreit ist.**

Nach einer ILP®-Ausbildung stehen diverse Fachfortbildungen zur Verfügung. Mehrmals im Jahr finden Regionalgruppentreffen statt, an denen bestimmte ILP®-Themen zur Vertiefung und auch Supervision angeboten werden, um stets auf dem neuesten Stand zu sein.

Eigencoaching einmal jährlich ist Pflichtprogramm, um die Eigengesundheit und -entwicklung zu gewährleisten.

Zudem bestehen an anderen Standorten Weiterbildungsangebote wie z. B. der ILP®-Master zur Verfügung.

Einmal jährlich findet die ILPV-Fachtagung u. a. mit interessanten Seminaren und Workshops statt.

## Eigencoaching zur Persönlichkeitsentwicklung während der Ausbildung mit Bescheinigung (explizit empfohlen)

7 Sitzungen – insgesamt 10 Stunden = 500,00 €

- 1. Sitzung: Lösungsorientierte Stunde (60 min.)
- 2. Sitzung: Prozessorientierte ILP®-Sitzung (120 min.)
- 3. Sitzung: Prozessorientierte ILP®-Sitzung(120 min.)
- 4. Sitzung: Autonomietraining (60 min.)
- 5. Sitzung: Prozessorientierte ILP®-Sitzung (120 min.)
- 6. Sitzung: Autonomietraining (60 min.)
- 7. Sitzung: Lösungsorientierte Abschlussstunde (60 min.)

### Ausbildungsort

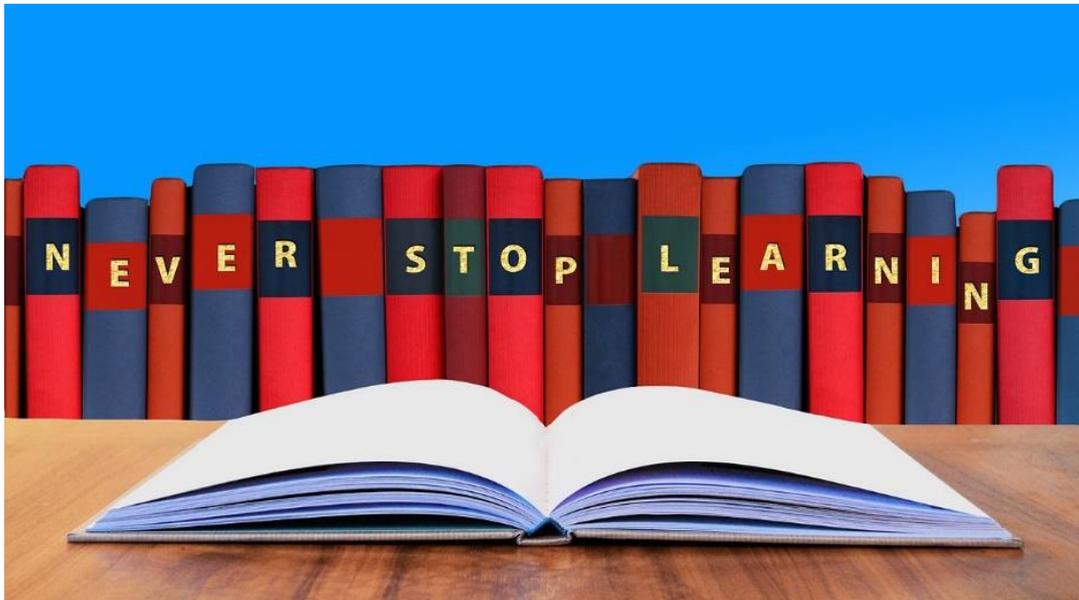
ILP®-Fachschule Mittelbaden

Schlangenrain 2, 76467 Bietigheim

Tel.: 07245-9196370

E-Mail: [info@institut-lansche.de](mailto:info@institut-lansche.de)

Homepage: [www.ilp-gesundheit-mittelbaden.de](http://www.ilp-gesundheit-mittelbaden.de)



## Über uns

**Dr. phil. Dietmar Friedmann, ILP®-Entwickler**

**19.07.1937 – 27.11.2020**



Dr. Friedmann hatte sich auf drei Aufgabenstellungen konzentriert:

- 1.) Was sind die wirksamsten Methoden in Psychotherapie und Coaching, und wie können sie für die praktische Anwendung weiter verbessert werden?
- 2.) Wie muss eine Ausbildung organisiert sein, dass möglichst alle Teilnehmer eine hohe handwerkliche Kompetenz erreichen?
- 3.) Wie können wir Ausbildungsteilnehmer darin unterstützen, ihre erworbenen Kompetenzen erfolgreich in der Praxis umzusetzen?

Das Ergebnis ist die hier vorgestellte ILP®-Ausbildung, ein gut verständliches, intensives und praxisorientiertes Ausbildungs-Konzept. Sie bewährt sich darin, dass die Teilnehmer/innen die Ausbildung fast ausnahmslos mit einem wirklich guten fachlichen Können abschließen.

**Heidmarie Lansche, Ausbildungsleitung Mittelbaden,  
ILP®-Dozentin**



Ich selbst war aufgrund einer schweren Lebenskrise auf der Suche nach einer Methode, die wirklich hilfreich für mich ist und die ich auch selbst anwenden kann, ein **psychologisches Handwerkszeug**.

**Ich fand sie in Form der „Integrierten Lösungsorientierten Psychologie®“.**

ILP® half mir jedoch nicht nur, meine Lebenskrise zu meistern, ich erfuhr zudem eine umfassende Persönlichkeitsentwicklung, die mich von einem fremdbestimmten Leben hin zu einem selbstbestimmten Leben geführt hat, von einem Pseudo-Ego zu meinem wahren Ich, zu Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen und zu emotionalem Wohlbefinden. Aus dieser Erfahrung heraus brenne ich für ILP®. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dieses professionelle Wissen und Können als Schulleiterin und Dozentin weiterzugeben.

Vereinbaren Sie ein persönliches Gespräch mit mir per Telefon, per Online oder vor Ort. Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen.

## Häufig gestellte Fragen (FAQs):

### **Frage:**

„Was sind die Voraussetzungen für eine Zulassung zu einer ILP®-Ausbildung?“

### **Antwort:**

„Die Zulassung zur ILP®-Ausbildung steht jedem offen, der bereit ist, unsere ethischen Richtlinien zu akzeptieren (Qualitäts-, Kundenorientierung, Fairness) und sich einlässt auf ein ganzheitliches Verstehen und Arbeiten. Über das vernünftige und pragmatische Denken hinaus, erfordert ILP® emotionale Intelligenz.“

### **Frage:**

„Kann ich in einem Jahr neben meiner beruflichen Tätigkeit und privaten Aufgaben eine vollwertige Ausbildung im psychologischen Coaching mit dem Wissen und Können erhalten, das ich beruflich für den Umgang mit Menschen brauche?“

### **Antwort:**

„Ja, das erreichen wir mit unserer Ausbildung. Sie konzentriert sich ganz auf das Wesentliche, auf das, was wirklich funktioniert. Das bewährt sich hervorragend in allen Anwendungsbereichen der praktischen Psychologie. Dadurch ist eine ILP®-Ausbildung besonders hochwertig, praktikabel und vermittelt in relativ kurzer Zeit wertvolle Kompetenzen, die alle relevanten Aspekte lösungsorientierten Vorgehens abdecken.“

### **Frage:**

„Kann ich mich mit ILP® in eigener Praxis selbständig machen?“

### **Antwort:**

„Sie verfügen nach der Ausbildung über ein solides Können, mit dem Sie erfolgreich psychologische Beratungen oder Coachings anbieten und durchführen können. Um ILP® als Psychotherapie anzubieten, benötigen Sie die Erlaubnis nach dem Heilpraktiker-Gesetz. Eine ILP®-Ausbildung vermittelt die theoretischen und praktischen Kompetenzen für diese Tätigkeiten, jedoch nicht das spezielle Wissen für eine Überprüfung nach dem Heilpraktiker-Gesetz. Da in der Regel mit ILP® schon nach wenigen Sitzungen positive Ergebnisse erzielt werden, ist ein ILP®-Coaching zeit- und somit kostengünstig.“

**Frage:**

„Ich möchte ILP® in meiner jetzigen (beruflichen) Tätigkeit als ... (Führungskraft, Lehrer, Sozialarbeiterin, Pflegekraft, Mutter von drei Kindern, usw.) einsetzen. Ist dafür diese Ausbildung geeignet?“

**Antwort:**

„ILP® eignet sich für jede Tätigkeit mit Menschen, weil sie Beziehungs- und Persönlichkeitskompetenz fördert. Sie werden durch eine ILP®-Ausbildung beruflich und privat so viel dazu gewinnen, dass sich die Ausbildung auf jeden Fall lohnt. Und sie fördert den wohlthuenden Umgang mit sich selbst.“

**Frage:**

„Wie unterscheidet sich ILP® von anderen modernen, lösungsorientierten Verfahren des Coachings?“

**Antwort:**

„Die meisten Coaching-Verfahren eignen sich für spezielle Aufgaben und bestimmte Persönlichkeiten. Und ihre Qualität in der Praxis hängt in hohem Maße ab von der intuitiven Begabung des Coaches.

ILP® wurde entwickelt, um unterschiedlichen Persönlichkeiten und Aufgabenstellungen in gleich hoher Qualität gerecht zu werden. Dadurch ist ILP® außerordentlich zuverlässig in seiner Wirkungsweise und breit in den Anwendungsmöglichkeiten.

Durch unser einzigartiges ILP®-spezifisches Orientierungswissen, das man mit einem Navigationsgerät vergleichen kann, erreichen unsere Ausbildungsteilnehmer von Beginn an eine bisher nicht gekannte Qualität und Sicherheit im psychologischen Arbeiten. Und es befreit ihre Aufmerksamkeit und Wahrnehmung für emotionale Kompetenzen und Intuition.“

**Frage:**

„Wie sind die Zukunftsaussichten für die Arbeit mit ILP®?“

**Antwort:**

„Der Bedarf an wirksamem und erfolgreichem Coaching wird immer größer. ILP® ist auf dem allerneuesten Stand des psychologischen Wissens und Könnens und damit auf Jahrzehnte hinaus zukunftssicher. Wir unterstützen auch nach der

Ausbildung unsere Ausbildungsteilnehmer darin, mit ILP® beruflich erfolgreich zu werden und zu sein.“

## Literatur

- ***Denken, Fühlen, Handeln – Mit psychographischer Menschenkenntnis besser arbeiten und leben***, Friedmann/Fritz, Rosenberger Fachverlag
- ***Integrierte Kurztherapie – Neue Wege zu einer Psychologie des Gelingens***, Friedmann, WBG
- ***ILP – Integrierte Lösungsorientierte Psychologie, Psychotherapie und Coaching***, Friedmann, WBG
- ***Persönlichkeitstypen – Spezialisten für Lebenskompetenzen***, Friedmann WBG

## Links

Weiter Informationen finden Sie auch auf den folgenden Internetseiten:

- **ILP® Fachschulen Deutschland**
- **ILP® Fachschulen Schweiz**
- **Internationaler Fachverband ILPV**

